



Herzliche Einladung zum Vortrag

## „Wie gelingen stressfreie Familienmomente“

Am **Dienstag, 28. April 2020** um 20.00 Uhr

im Singsaal, Schulhaus Moos in Matten

Inhalte:

- Wie können wir Reaktionen unserer Kinder richtig interpretieren und entsprechend handeln.
- Wie können wir als Eltern die Interaktion mit unsern Kindern so gestalten, dass es allen gut geht und unsere Kinder etwas fürs Leben lernen.
- Wir wollen das Beste für unsere Kinder, was finden sie, ist das Beste?
- Entwicklungspsychologische Hintergründe als Erklärung für das Verhalten unserer Kinder, können als Basis für eine gelungene Kommunikation im Familiensystem dienen.
- Die Theoretischen Inputs werden anhand von Beispielen aus dem Alltag, z.B. Zimmer aufräumen oder Einkaufen mit kleineren Kindern, dargestellt.

Referentin: Sybille Graber, entwicklungspsychologische Beraterin und systemische Familienbegleiterin  
[www.lebensarten.ch](http://www.lebensarten.ch)

Eintritt frei, Kollekte, Anmeldung nicht nötig

Wir freuen uns auf euch.